

## CEMAL DİKER İLKOKULU

### VELİ BÜLTENİ

#### ÇOCUKLUK KORKULARI

Son günlerde medyada sıklıkla adını duyduğumuz bir oyun var; MOMO. Momo sosyal medya ve cep telefonları ile yayılıyor. Ama şu anda tüm ebeveynleri endişelendiren Momo'nun oyunu değil, videolarının Youtube'da çocuklara yönelik videoların arasında çıkması. Bu videolar birdenbire çizgi film vb. çocuk içeriklerinin arasında görünüyor ve korkunç şeyler söyleyerek çocukları korkutuyor. Okulda, serviste, parkta bu aralar çocukların Momo'dan bahsettiğini duyabilirsiniz. Ve maalesef ki çocuklar Momo'nun gerçek olduğuna inanıyor, onun gelip kendilerine kötü bir şey yapacağından endişeleniyor. Bu konuda neler yapabileceğinize dair bazı önerilerde bulunmak istiyorum:

- ✓ Çocukların her yaşta çeşitli korkuları olur. Bebekler yüksek ve ani seslere duyarlıdır. Anne-babadan ayrılma, yabancı kişiler ve yeni ortamlar birer korku kaynağıdır. 2-6 yaşları arasında korkular artış gösterir. 2-3 yaşlarında doktorlardan, hayvanlardan korkular, karanlıktan, tuvaletten korkma görülür. Bazı çocuklar bu yaşlarda tuvalette sifon çekildiğinde, düşüp gitmekten korkar. İlkokuldan, özellikle de 2. sınıftan itibaren hayali yaratıklar, cinler, periler, ruhlar gibi konular çocuklar arasında sıklıkla konuşma konusu olur ve onları korkutur. Tüm bu korkular çocuğun gelişim sürecinde normal olarak değerlendirilir.
- ✓ Çocuğunuzla korkuları ile ilgili konuşurken onu küçümsemek ya da duygusunu hafife almak sorunu çözmez. “Bebek misin sen bunlardan korkuyorsun, dolabın içinde Momo falan yok işte saçma saçma şeyler düşünme” vb. açıklamalar çocuğun korkusunu azaltmadığı gibi kaygısını da arttırır. Korkusunu anlayamayabilirsiniz, size anlamsız ve saçma gelebilir ama çocuk için bu korku gerçektir. En ideali yanında olduğunuzu, duygularını olduğu gibi kabul ettiğinizi çocuğunuza ifade etmeniz ve hissettirmenizdir. “ Seni anlıyorum, çok korkuyorsun, endişeleniyorsun, kalbin ne kadar hızlı atıyor çok korkmuşsun” gibi sözler söyleyip ona sarılmak ya da elini tutmak “Biz senin yanındayız, korktuğunda her zaman yanında olacağız” diyerek onu anladığınızı belli etmeniz çocuğunuzun sakınlaştirecek ve kendini güvende hissetmesini sağlayacaktır.
- ✓ Korku anında sakınlaştirdiğiniz çocuğunuzla uygun bir zamanda korkuları ile ilgili konuşabilirsiniz. Momo'nun İnternette para kazanmak isteyen insanlar tarafından yapılmış bir bilgisayar oyunu olduğunu, gerçek olmadığını, tıpkı izlediği çizgi filmler (Sevdiği çizgi filmlerden örnek verebilirsiniz) gibi hayali olduğunu anlatabilirsiniz.
- ✓ Beraber Momo'nun komik, saçma bir resmini çizerek çocuğunuzun zihnindeki korkutucu Momo imajını değiştirmeye çalışabilirsiniz. Ya da beraber hiç olmayan bir çizgi film karakteri yaratarak tüm hayali karakterlerin böyle ortaya çıktığını yaşayarak deneyimlemesini sağlayabilirsiniz.
- ✓ Michael Ande'nin yazdığı çok güzel bir çocuk romanı olan “Momo”yu alıp çocuğunuzla beraber okuyup tartışarak Momo kelimesinin çağrışımlarını değiştirebilirsiniz. Artık Momo dendiğinde aklına bu kitaptaki hikayeler ve karakterler, sizinle kitap ile ilgili yaptığı konuşmalar gelir.
- ✓ En önemli önlem ise çocuğunuzun Youtube ile uzun zaman başbaşa bırakmamanız. Youtube ile asla yalnız kalmaması en ideali ama bunu yapamayacak durumdaysanız da mutlaka önleminizi alınız

## **EKRANLARI KULLANIRKEN**

- ❖ Örnek olunuz. (Tableti/akıllı telefonu az kullanarak çocuğunuza olumlu örnek olun) Yetişkinler internetin sadece bir araç olduğunu bilmeli ve özellikle çocuklarının yanında abartılı bir değer katmamalıdır. İnternet ya da tablet kullanım süresine mutlaka kısıtlama getirilmeli ve çocuğun yaşına uygun kullanım süresi belirlenmelidir.
- ❖ Çocuğunuzun kullandığı internet sitelerini takip ediniz.
- ❖ Çocuğu spora, kültürel faaliyetlere ve oyuna özendiriniz. Çocuğunuza internet ortamında tanımadığı kişilerle sohbet etmemesini, iletişim kurmamasını öğretiniz.
- ❖ Çocuğunuza sizin izniniz olmaksızın internet ortamında kişisel bilgilerinizi asla vermemesi gerektiğini öğretiniz. Çocuğunuza, internet ortamında yeni tanışılan kişilerin her zaman kendileri ile ilgili doğru bilgiler vermeyebileceği, kimlikleri ve yaşlarıyla ilgili yanıltıcı bilgiler verebileceği gerçeğini anlatınız. Çocuğunuzun, internet sohbetlerinde onlardan yapmamaları gereken, ya da onları rahatsız eden bir davranışta bulunmalarını isteyenler olduğu takdirde, sohbeti bırakarak hemen size haber vermesini ve olayı anlatmasını isteyiniz.
- ❖ Çocuğunuzun size güvenmesini sağlayınız.
- ❖ Çocuğunuza interneti sorumlu bir şekilde kullanmasını - İnternet ortamında başkalarını rahatsız edecek davranışlarda bulunmamasını ve kimseye zarar vermemesini, yaşamımızdaki ahlaki kriterlerin internette de geçerli olduğunu- öğretiniz.

## **İnternet kullanımını kontrol altında tutmak için**

- ❖ Bilgisayarın yerini değiştirme salona alma ve herkesin aynı bilgisayarı kullanması
- ❖ Dış durdurucular kullanma (Alarm vb)
- ❖ Kullanım saatlerini düzenleme( Aile bireylerinin interneti kullanma saatlerinin belirlenmesi)
- ❖ İnternet kullanımını ile ilgili hedef belirleme (Yarım saat oyun, yarım saat ödev araştırması vb.)
- ❖ Çok kullanılan belli işlevlerden uzak durma (Örneğin; Youtube, Facebook)

-